| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES<br>FORMATOREGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADESSERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE | Código: FOR-PSS-517<br>Versión: 1<br>Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023<br>Pagina: 1 de 1 |
|---|---|---|

| Fecha de ejecución: | 15 | 12 | 2025 | |
|---|---|---|---|---|
| Unidad Operativa: | Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca | | | |
| Componente de Atención: | Estilos de vida Saludable | | | |
| Línea de Atención: | Transformación de imaginarios. | | Profesional a cargo: | Julian Ricardo Molano Bolaños |
| Nombre de la actividad: | Esperanza Activa | | | |

DESARROLLO DEL TEMA

## OBJETIVO GENERAL

Favorecer la proyección positiva de sueños, deseos y propósitos personales como acto simbólico de cierre de año, promoviendo la esperanza, la autoestima y el reconocimiento de la dignidad personal, a través de un espacio de reflexión e introspección que fortalezca el bienestar emocional.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

• Facilitar la identificación y expresión de sueños, metas y anhelos personales de manera consciente y significativa.
• Estimular la reflexión sobre las experiencias vividas durante el año, reconociendo aprendizajes, fortalezas y procesos de crecimiento personal.
• Generar un espacio de contención emocional, respeto y confianza que permita resignificar el pasado y proyectarse hacia el futuro con una actitud positiva.

## METODOLOGÍA

| | |
|---|---|
| MOMENTO INICIAL | La sesión inició con una bienvenida cálida y la adecuación de un ambiente tranquilo y respetuoso. Se realizó una breve introducción sobre el significado del cierre de año como un momento de reflexión, agradecimiento y proyección, resaltando la importancia de los sueños como motor de esperanza y motivación personal.<br>Se explicó el propósito de la actividad, invitando a los participantes a conectar con sus deseos más significativos, sin juicios ni comparaciones, desde el respeto por su propia historia y proceso de vida. |
| MOMENTO CENTRAL | A cada participante se le entregó una pequeña hoja en la cual se les invitó a escribir, dibujar o representar uno o varios sueños, deseos o propósitos que desearan proyectar para el nuevo año. Se brindaron orientaciones claras, enfatizando que no existían respuestas correctas o incorrectas y que cada expresión era válida y personal.<br>Durante este espacio se promovió la introspección, permitiendo que cada persona reflexionara sobre lo que desea dejar atrás y aquello que anhela construir. El profesional acompañó de manera cercana, ofreciendo apoyo emocional, escucha activa y validación, especialmente cuando emergieron emociones asociadas a la esperanza, el miedo o las experiencias del año que finaliza. |
| MOMENTO FINAL | A cada participante se le entregó una pequeña hoja en la cual se les invitó a escribir, dibujar o representar uno o varios sueños, deseos o propósitos que desearan proyectar para el nuevo año. Se brindaron orientaciones claras, enfatizando que no existían respuestas correctas o incorrectas y que cada expresión era válida y personal. |

## RECURSOS

- Hojas de papel
- Marcadores, lápices o colores
- Frases Positivas
- Sillas
- Espacio amplio
- Mesas

## EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

La actividad permitió evidenciar procesos de introspección, expresión emocional y proyección positiva hacia el futuro. Se observó participación, disposición para la reflexión y manifestaciones de esperanza y autovaloración, contribuyendo al fortalecimiento del bienestar emocional y la dignidad personal. Se anexa FOR-PSS-525 Formato listado de ingreso al servicio y asistencia a las actividades.






PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PRE-020 | Versión: 2 | Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

Nombre del coordinador: YEINY MARTINEZ

Nombre de quien registra el ingreso: Natalia Rosales

Fecha: 15-12-2025 | Jornada: Día [X] Noche [ ]

| ITEM | INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA: DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN TIPO | DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN NÚMERO | NOMBRES | APELLIDOS | FIRMA | OBSERVACIONES | ASISTENCIA ACTIVIDADES: Nombre del Profesional: Andrés — ACTIVIDAD 1 LÍNEA: Buenas practicas | Nombre del Profesional: Rodrigo — ACTIVIDAD 2 LÍNEA: Autonomia | Nombre del Profesional: Laura — ACTIVIDAD 3 LÍNEA: Espiritualidad | Nombre del Profesional: Julian — ACTIVIDAD 4 LÍNEA: Transformación de imaginarios |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | CC | 1090912?5 | Arturo | Escobar | | | NO | NO | NO | SI |
| 2 | CC | 20549375 | Zoila | Garzon | | | SI | SI | SI | SI |
| 3 | CC | 7170199 | Luis | Ruiz | | | NO | SI | SI | SI |
| 4 | CC | 14445224 | Alejandrino | Valencia | | | NO | SI | SI | NO |
| 5 | CC | 8315935 | Amado | Ocampo | | | NO | SI | NO | NO |
| 6 | CC | 2312698 | Jose | Torrijos | | | NO | SI | NO | SI |
| 7 | CC | 3177647 | Tito | Jimenez | | | SI | SI | NO | SI |
| 8 | CC | 19167775 | Francisco | Rodriguez | | | NO | SI | SI | SI |
| 9 | CC | 7 9295948 | Roberto | Botero | | | NO | SI | SI | SI |
| 10 | CC | 41483819 | Rosalia | Paz | | | NO | SI | SI | SI |
| 11 | CC | 19382557 | Miguel | Calderon | | | NO | SI | SI | SI |
| 12 | CC | 65495056 | Nubia | lopez | | | NO | SI | SI | SI |
| 13 | CC | 31858380 | Maria Gema | Manrique | | | SI | SI | SI | SI |
| 14 | CC | 17151176 | Bernardo | Restrepo | | | SI | SI | SI | NO |
| 15 | CC | 1149 77794 | Mario | Mora | | | SI | SI | SI | NO |
| 16 | CC | 19188686 | Jose Edgar | Nova | | | NO | SI | SI | SI |
| 17 | CC | 19459835 | Luis Eriberto | Montero | | | NO | SI | SI | SI |
| 18 | CC | 16855629 | Epifanio | Aguirre | | | NO | SI | SI | SI |
| 19 | CC | 41648903 | Maria Eugenia | Quintero | | | NO | SI | SI | SI |
| 20 | CC | 19097362 | Jaime | Rodriguez | | | NO | SI | SI | SI |
| 21 | CC | 93200631 | Aquiles | Rodriguez | | | SI | SI | SI | SI |
| 22 | CC | 71970929 | Ariel | Castillo | | | SI | SI | SI | SI |
| 23 | CC | 29377385 | Lilia | Agudelo | | | SI | SI | SI | SI |
| 24 | CC | 41308070 | Aura Maria | Tamayo | | | NO | SI | SI | NO |
| 25 | CC | 1093333867 | Saulo | Mosquera | | | NO | SI | SI | NO |
| 26 | CC | 20348332 | Bertha | Torres | | | SI | SI | SI | NO |
| 27 | CC | 3345976 | Carlos | Mora | | | SI | SI | SI | SI |

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PRE-020 | Versión: 2 | Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

Nombre del coordinador: YEINY MARTINEZ

Nombre de quien registra el ingreso: Natalia Rosales

Fecha: 15-12-2025 | Jornada: Día [X] Noche [ ]

| ITEM | INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA: DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN TIPO | DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN NÚMERO | NOMBRES | APELLIDOS | FIRMA | OBSERVACIONES | ASISTENCIA ACTIVIDADES: Nombre del Profesional: Andrés — ACTIVIDAD 1 LÍNEA: Buenas practicas | Nombre del Profesional: Rodrigo — ACTIVIDAD 2 LÍNEA: Autonomia | Nombre del Profesional: Laura — ACTIVIDAD 3 LÍNEA: Espiritualidad | Nombre del Profesional: Julian — ACTIVIDAD 4 LÍNEA: Transformación de imaginarios |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 28 | CC | 1105?5?73 | Luis Carlos | Varela | | | SI | SI | SI | SI |
| 29 | CC | 5248158 | Jose Francisco | Paz | | | SI | SI | SI | SI |
| 30 | CC | 41394911 | Flor Mayam | Reyes | | | NO | SI | SI | SI |
| 31 | CC | 14433715 | Luis Eduardo | Cayapas | | | NO | SI | SI | SI |
| 32 | CC | 19061739 | Luis Mora | Fonseca | | | NO | SI | SI | SI |
| 33 | CC | 17084316 | Victor | Segura | | | SI | SI | SI | SI |
| 34 | CC | 14209165 | Jose Eldubel | Jaramillo | | | SI | SI | SI | SI |
| 35 | CC | 17077757 | Luis Fidel | Castellanos | | | SI | SI | SI | NO |
| 36 | CC | 3045346 | Jorge Enrique | Trujillo | | | NO | SI | SI | NO |
| 37 | CC | 32814724 | Roberto | Ospina | | | NO | SI | SI | NO |
| 38 | CC | 14198927 | Jorge | Espina | | | NO | SI | SI | NO |
| 39 | CC | 17190851 | Luis Manuel | Sandoval | | | SI | SI | SI | SI |
| 40 | CC | 7503494 | Jose Dorian | Martinez | | | SI | SI | SI | SI |
| 41 | CC | 6861518 | Carmelo | Annichiarico | | | SI | SI | SI | SI |
| 42 | CC | 19072609 | Guillermo | Jimenez | | | NO | SI | SI | NO |
| 43 | CC | 2383480 | Graciela | Villalobos | | | NO | SI | SI | NO |
| 44 | CC | 19091123 | William | Gonzalez | | | NO | SI | SI | NO |
| 45 | CC | 51571515 | Maria Teresa | Garzon | | | SI | SI | SI | SI |
| 46 | CC | 3295130 | Hernando | Arias | | | NO | SI | SI | SI |
| 47 | CC | 3093032 | Jaime | Cortes | | | NO | SI | SI | SI |
| 48 | CC | 19308727 | Orlando | Sanchez | | | SI | SI | SI | SI |
| 49 | CC | 19258513 | Victor | Quintero | | | SI | SI | SI | SI |
| 50 | CC | 79157197 | Luis | Garzon | | | SI | SI | SI | SI |
| 51 | CC | 19354502 | Hermes | Hernandez | | | NO | NO | NO | SI |
| 52 | CC | 19499887 | Ezequiel | Ramirez | | | NO | SI | SI | SI |
| 53 | CC | 93345?70 | Guillermo | Ramirez | | | SI | SI | SI | SI |